

## Richtlijn babyuitzet

- Een wieg of ledikantje zonder hoofdbeschermer/stootrand en met stevige matras
- Aankleedkussen en -hoes
- Een naadloze metalen kruik: zonder kruikenzak (de kruik wordt in een hydrofiel luier geknoopt)
- Badje
- 4 lakentjes
- 2 dekentjes (geen dekbed in verband met vergrote kans op wiegendood)
- 2 à 3 molton onderleggers
- 6 rompertjes
- 6 katoenen truitjes en broekjes of pakjes (maat 50 of 56 is voor vrijwel alle baby's passend)
- 6 spuugdoekjes
- 2 katoenen mutsjes
- 12 hydrofiel luiers (om de baby af te drogen en om in de wieg onder het hoofdje te leggen)
- Babyzeep / wasgel
- Babycreme / lotion
- Vaseline of sudocreme (voor op de babybillen)
- Haarborsteltje en/of kammetje
- Digitale thermometer (géén oorthermometer)

Alle kleertjes, luiers en beddengoed moet je van tevoren wassen, zodat alle chemische toevoegingen uit de stof zijn als je het voor de baby gebruikt. Je kunt het beste een wasmiddel zonder wasverzachter gebruiken. De huid van de baby kan overgevoelig zijn voor wasverzachter.

### Wanneer je borstvoeding gaat geven:

- Voedings-bh
- Pak zoogkompressen

### Wanneer je flesvoeding gaat geven:

- 2 flessen en flessenborstel
- 2 spenen
- 1 pak flesvoeding in huis hebben van het gewenste merk