

Aan alle cliënten

Utrecht, 24 April 2020

Betreft: update Informatie maatregelen
Coronavirus

Postadres

Postbus 2001
3500 GA Utrecht

Bezoekadres

Mercatorlaan 1200
3528 BL Utrecht
T +31 (0) 30 369 09 00

www.knov.nl

KvK-nummer 40476425

Beste zwangere/kraamvrouw,

Op dit moment heerst er in Nederland een Coronavirus- (COVID 19) pandemie. Dat betekent dat veel mensen binnen een korte tijd hetzelfde virus hebben. Samen met alle verloskundigenpraktijken in de regio zijn er afspraken gemaakt omtrent het Coronavirus. Deze afspraken gelden tot in ieder geval 20 mei 2020. In deze brief informeren wij je hierover. Omdat de situatie snel verandert, veranderen ook adviezen snel. Houd daarom de social media van onze praktijk in de gaten zodat je op de hoogte blijft van de laatste ontwikkelingen.

Antwoord op vragen over virus en zwangerschap

Wij kunnen ons voorstellen dat je vragen hebt, bijvoorbeeld wat je kunt doen om besmetting te voorkomen, of de baby risico loopt of wat je moet doen als je besmet bent. Voor het antwoord op dit soort vragen verwijzen wij naar de site van RIVM (<https://www.rivm.nl/coronavirus/covid-19/vragen-antwoorden>). Ook op deverloskundige.nl vind je informatie.

Voor de gezondheid en veiligheid van jou, je baby en die van ons, wijzen wij je op een aantal belangrijke zaken. Als je intensief contact hebt (gehad) met een persoon die het virus zou kunnen hebben, bijvoorbeeld omdat het een huisgenoot is of iemand die in een risicogebied is geweest, kan hij of zij jou besmet hebben. Je kunt dan koorts krijgen (lichaamstemperatuur van 38 graden Celsius of hoger) en klachten als keelpijn, hoofdpijn, verkoudheid, hoesten en/of benauwdheidsklachten. In dat geval, neem dan contact op met de huisarts.

Verder zijn de volgende hygiënische maatregelen belangrijk:

- Was regelmatig je handen
- Hoest of nies in je elleboog
- Gooi papieren zakdoekjes direct na gebruik weg
- Was handen regelmatig en wrijf ze in met handalcohol

- Schud geen handen en begroet mensen liever niet met kussen
- Houd sociale afstand

Aanpassing van onze praktijkorganisatie tijdens de griepandemie

Om de zorg tijdens de zwangerschap, bevalling en kraambed verantwoord te kunnen blijven geven, hebben wij samenwerkingsafspraken gemaakt met omliggende verloskundigenpraktijken, huisartsen en ziekenhuizen:

- Tussen 16-27 weken zwangerschap zijn medisch gezien geen controles noodzakelijk en worden deze dan ook niet gedaan, tenzij deze echt nodig zijn.
- Wij vragen je daarnaast om alleen naar alle controles toe te komen en geen kinderen of partner mee te nemen.
- Alleen (noodzakelijke) medische echo's kunnen doorgaan.
- Kraamvisites doen wij ook voor het merendeel telefonisch, samen met de kraamverzorgende stemmen we af om 1 keer fysiek langs te komen. Mochten er een medische noodzaak zijn dan komen we vaker langs.
- De hielprik wordt door JGZ verricht
- De 6 weken nacontrole doen we ook telefonisch.
- Groepsbijeenkomsten, zoals informatieavonden worden afgelast, in ieder geval tot 1 september 2020.
- Sta je op het punt van bevallen? De keuze voor een thuis- of ziekenhuisbevalling blijft, tenzij het medisch gezien noodzakelijk is dat je in het ziekenhuis bevalt.
- Wanneer je gaat bevallen in het ziekenhuis mag er voorlopig maar één begeleider bij de geboorte (en überhaupt in het ziekenhuis) aanwezig zijn, dus ook niet op de gang of ergens anders in het ziekenhuis. Dit betekent dan ook dat als je bij de Gynaecoloog moet bevallen je eigen verloskundige niet mee kan.
- Samen met de kraamverzorgster of student verloskundige begeleiden wij de bevalling thuis of in het ziekenhuis. Als we moeten overdragen naar de gynaecoloog dan moeten wij de kamer verlaten.
- Ook kraamvisite na de bevalling is niet gewenst in het ziekenhuis. Beval je thuis, vraag het kraambezoek alleen langs te komen als ze geen ziekteverschijnselen hebben. Er mag geen bezoek komen zolang de kraamverzorgster, de verloskundige of de hieprikscreenster aanwezig is.
- Moet je langer in het ziekenhuis blijven, dan gelden de regels die in het ziekenhuis worden gehanteerd.
- Verder gelden voor zwangeren dezelfde maatregelen als voor niet-zwangeren. Houd daarom het nieuws in de gaten en volg de algemene richtlijnen van het RIVM op.
- Alle praktijken in de regio doen hun best om de kans op besmetting en daarmee verspreiding zo klein mogelijk te houden. Wij hebben met elkaar afgesproken elkaar te helpen wanneer er onverhoopt toch verloskundigen zijn die ziek worden. Op deze manier blijft de kwaliteit van de zorg optimaal. Wij doen er alles aan om deze bijzondere periode in jullie leven op de juiste manier te begeleiden.

Veranderingen in onze praktijkruimte in verband met verspreiding van het virus

Je zult merken dat wij in onze praktijk een aantal zaken hebben aangepast. Om besmetting te voorkomen hebben wij bijvoorbeeld de lectuur en het speelgoed uit de wachtkamer gehaald. Ook nemen wij speciale schoonmaakregels in acht en gebruiken wij zo nodig hygiënische hulpmiddelen.

Als je na het lezen van deze informatie nog vragen hebt, dan kun je die natuurlijk altijd aan ons stellen. Wij blijven je zo goed mogelijk van zorg voorzien. Voor actuele informatie kun je ook op de website van onze praktijk kijken!

Het controle schema van je zwangerschap gaat er als volgt uit zien:

Mocht er medisch gezien een extra controle nodig zijn dan zal deze altijd plaatsvinden.

1. Intake en counseling telefonisch,
2. Echo met 8 wkn,
3. Echo met 10 wkn voor de termijn en alles regelen voor onderzoeken tijdens de zwangerschap
4. Controle met 16 wkn voor de groei van de baby en je bloeddruk.
5. 20 wkn echo in het echocentrum zonder partner. Geen controle bij de verloskundige evt wel telefonisch
6. 23 wkn een telefonische controle
7. 27 wkn een controle bij de verloskundige
8. 31 wkn een controle bij de verloskundige
9. 33 wkn een telefonische controle
10. 35 wkn een controle bij de verloskundige
11. 37 wkn een controle bij de verloskundige
12. 39 wkn een controle bij de verloskundige
13. 40 wkn een controle bij de verloskundige
14. 41 wkn een controle bij de verloskundige

Met vriendelijke groet,

De verloskundigen van de regio Maastricht en omstreken:

Verloskundigenpraktijk Schoffelen-van Vleuten,
Verloskundigenpraktijk Meerssen e.o
Verloskundige praktijk Vita
Verloskundige praktijk Puur Natal
Verloskundigenpraktijk Maastricht
Verloskundige praktijk Naomi Satijn
Verloskundighuis lief leven
Verloskundige praktijk Valkenburg e.o